

Be smart - don't start

Käthe – Kollwitz – Gesamtschule Lünen, Klasse 8b

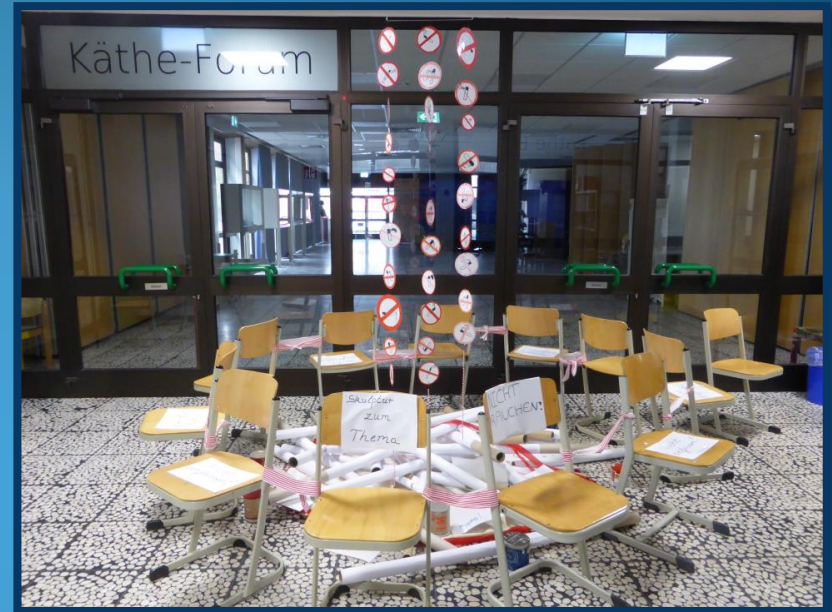


Eine Ausstellung und eine Skulptur zum Thema „Nichtrauchen“

Die Klasse 8b mit unserer Klassenlehrerin Ulrike Langenkamp



Unsere Skulptur zum Thema „Nichtrauchen“



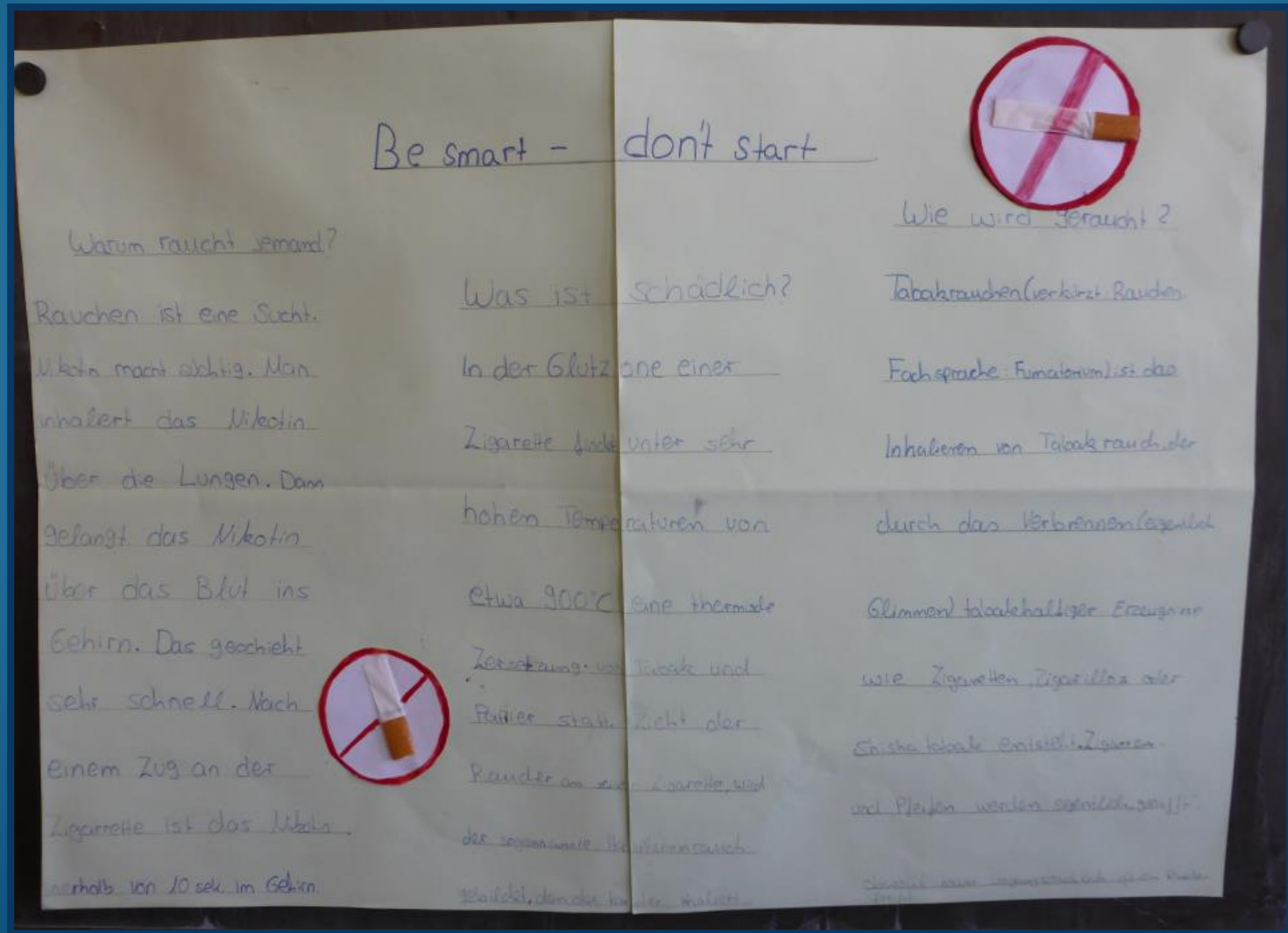
Diese Skulptur diente als Wegweiser zu unserer AUSSTELLUNG vom 14. bis zum 16. April 2015.

Das Mobile aus Rauchverbotsschildern
hängt von oben herab und weist auf
den Kopf hin, der mir sagt, dass
Rauchen schädlich ist.

Die Skulptur liegt auf dem Boden und
soll sagen: „Ich bin geerdet und lehne
Rauchen ab!“

Die Schilder auf den „Zigaretten“ sind
in den Sprachen, die in unserer Schule
gesprochen und/oder unterrichtet
werden, verfasst.

In dieser Ausstellung sahen die Schülerinnen und Schüler des 6. und 7. Jahrgangs unserer Schule u. a. Poster...



Inhaltstoffe einer Zigarette

Auszug aus über 4000 Inhaltsstoffen
die im Zigarettenrauch enthalten sind

Aceton

(Lösungsmittel)
enthalten in Farben

Naphthalin

(Farbstoff in Drucker-
einle enthalten)

Methanol

(giftig, enthalten im
Kraftstoff)

Pyren

(wird in der organischen
Chemie angewendet)

Dimethyl

(chemische Industrie)

Naphthalen

(enthalten im
Insektizidmittel)

Nikotin

(charakteristisch macht
abhängig)

Cadmium

(sehr giftigen Metall)

Kohlenstoffmonoxid

(giftigen Gas in Abgasen
enthalten)

Benzo(a)pyren

(chemische Industrie)

Kynurenin

(Funktionsstoff
Leckerausgleich)

Blausäure

(sehr giftige Flüssigkeit,
wird in den USA für
die Todesstrafe verwendet)

Toluol

(zur Herstellung von
Pharmazeutika, Farbstoffen
und Pigmenten)

Ammoniak

(Herstellung von Dünger)

Urethan

Toluol

(Verwendung als Lösungs-
mittel)

Arsen

(giftig)

Dibenzodioxin

(Anwendung in der
Farbherstellung)

Phenol

(ätzend)

Butan

(in Feuerzeugbenzin
enthalten)

Polonium 210

(Radioaktiver Abfall)

Dichlordiphenyltrichloroethan

(Insektizid)
Krebserregend.

Inhaltstoffe einer Zigarette



Wasserpfeife (Shisha)



Das Rauchen von Wasserpfeifen
(Shisha) ist genau so schädlich wie
das Rauchen einer Zigarette!



Durch das lange
Rauchen einer Was-
serpfeife nimmst du noch
mehr Nikotin als bei
einer Zigarette auf.

Beim Shisha-Rauchen gelangt
viel Teer in deine Lunge
und verklebt dort die Lebens-
wichtigen Lungenbläschen. Dadurch
funktioniert deine Lunge schlechter.

Mit dem Rauchen von Wasserpfei-
fen nimmst du zum Teil sogar
mehr Gifte auf als mit filter-
losen Zigaretten.



Nikotin

Nikotin bewirkt,
dass kleine
Zähne und Hoh-
nungswände sich
gelb verfärben.

Tag)

altst

rette

Rauchen-Kosten

(pro Tag)

Zigaretten	1Z	3Z	1 kl. Scha.	1 gr. Scha.
Im Jahr	1Z =	3Z =	1 kl. Scha.	1 gr. Scha.
	0,42ct	1,26€	= 5,00€	= 6,00€
"im Jahr"	"im Jahr"	"im Jahr"	"im Jahr"	"im Jahr"
	153€	460€	1825€	2190€
	1365Z	11095Z	17,665Z	110,950Z



Der Tabakanbau

Der erste Tabak wurde 1573 in Deutschland angebaut.

Es kommen immer mehr Nachfragen nach Zigaretten.

Es gibt heute die hellen Sorten Burley und Virgin.

Und es gibt heute auch die dunklen Sorten Latakia und Kentucky.

Dank Jean Nicot de Ville-main wurde der Tabak Nicotiana genannt.

Der bekannteste Tabak ist der Virginische. Sie trägt rote, glockenförmige Blüten. Die Tabakblätter sind oval und lanzettlich geformt.

Wo früher Tabak angebaut wurde wird nie wieder was wachsen!

Heute wird der in ca. 120 Ländern angebaut hauptsächlich in Afrika und Asien.



Tabakblüte Sorte Virgin

Man muss Handschuhe tragen.

In der Wurzel bildet sich Nikotin und das wird in den Blättern und Blüten abgelagert.

Nach der Ernte bekommen die Pflanzen neue Blätter das heißt Nachtabak.

Die Tabakblätter sind mittelgroß und nach Sorte rosa oder gelb.

400 Arbeitsstunden pro Hektar.

Zum Trocknen von 1kg Tabak wird 150kg Holz gebraucht.

Der Tabak verträgt kein Frost und Regen.

Er wird im Mai angebaut.

Eine Tabakpflanze wird ca. 150cm hoch und hat hellgrüne nicht so dicke Blätter.

Es werden immer mehr Flächen für den Tabakanbau benötigt.

Getrocknete Tabakpflanze



Rauchfrei .



Schlusspunkt-Methode : Sofort aufhören.

Schritt für Schritt : Schritt für Schritt weniger rauchen.

Körperliche Abhängigkeit : Entzugssymptome in der ersten Zeit nach einem Rauchstopp zu mildern.

Reduktionsmethode : Weniger Zigaretten kaufen.

Viele Gute Gründe, rauchfrei zu sein

Rauchfrei ist einfach besser. Denn wer rauchfrei ist....
... ist freier.

... belästigt keine
Mitmenschen

... ist fitter

... riecht nicht
aus dem
Mund

... lebt gesünder

... hat mehr Geld.

... ist genauso schlank.

... ist attraktiver.

... bei dem läuft es auch beim
Sex besser.

... ist entspannter und hat weniger Stress.
... ist ein Vorbild.

...ein Experiment mit Gartenkresse...



...eine Umfrage unter Lehrern und Schülern...

Umfrage

Wir haben verschiedene Lehrer an unserer Schule zum Rauchen befragt:

Rauchen sie?

14 ja 5 nein

Haben sie schon jemals geraucht?

19 ja 3 nein

Wieviele Zigaretten rauchen sie am Tag?

1 Schachtel, 12, 16, 12-16

Was halten sie vom Rauchen?

schlecht - ungesund - schädlich - ekelig - schlimm - gut - es erlöstet

Wieviel kostet sie das im Monat?

150€, 40€, 30 cent am Tag, 60€

Umfrage zum Thema "Rauchen" an unserer Schule

Schüler:

Rauchst du?

52 nein 47 ja

Wie lange schon?

2-3 Jahre, 4 Jahre, 3 Monate, 6 Monate

Rauchen deine Eltern?

87 ja 12 nein

Wo rauchen sie?

90 Wohnung 9 draußen

Rauchen eure Freunde?

10 ja 89 nein

Was haltet ihr vom Rauchen?

70 schlecht 28 gut

Würdet ihr eine Zigarette annehmen oder ablehnen?

79 ablehnen

20 annehmen

...ein geschminktes »Raucherbein«...



...abschreckende Bilder auf Zigaretzenschachteln anderer Länder...



...eine Pyramide aus leeren Zigarettenschachteln...



(Es sind 593 Schachteln.)

...ein Preisausschreiben.

1. Wo wird Tabak angebaut?
2. Nenne einen Inhaltsstoff der Zigarette!
3. Wenn eine Person an einem Tag 3 kleine Schachteln Zigaretten kauft, wie viel Euro gibt sie dann aus?
4. Schreibe einen Spruch auf, der auf den Zigaretenschachteln steht!
5. Was bewirken Zigaretten?
6. Welcher Inhaltsstoff bewirkt, dass deine Zähne und die Wohnungswände gelb werden?
7. Wieviel Zigarettenbehälter passen in die Pyramide?

Name: _____

Klasse: _____

Klassenlehrer/in: _____



Es gab tolle Preise zu gewinnen.



Recycling



Unsere Ausstellungsbesucher zeigten sich sehr interessiert.



Auch wir haben viel über das Nichtrauchen gelernt und hatten viel Spaß an der Vorbereitung und Durchführung der Ausstellung.

Sogar die Zeitung berichtete über unser Projekt.

Daumen runter fürs Rauchen

Käthe-Kollwitz-Schüler demonstrieren die schlimmen Folgen des Tabakkonsums

LÜNEN-SÜD. „Be smart – don't start“ lautet das Motto eines Wettbewerbes für Schulen, der sich mit dem Thema Rauchen beschäftigt. Daran beteiligt hat sich die Klasse 8b der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule in Lünen-Süd.

Unter der Leitung von Ulrike Langenkamp haben die Schüler eine stattliche Ausstellung in der Schule zusammengetragen. Sie war gestern für alle Mitschüler zu sehen und sollte sie über die Gefahren des Rauchens informieren. Einige Schülerinnen hatten sich eigens dafür recht drastisch geschminkt um die möglichen Folgen des Tabakkonsums zu demonstrieren.

Für die Besucher der Ausstellung, auf die an verschiedenen Orten der Schule einfallsreich hingewiesen wurde, gab es auch noch etwas zu gewinnen. Geraten werden



Be smart – don't start: Bei diesem bundesweiten Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen macht auch die Klasse 8b der Käthe-Kollwitz-Gesamtschule mit.

RN-FOTO GOLDSTEIN

musste die Anzahl der Zigarettenschachteln, die zu einer Pyramide aufgetürmt wurden.

Die Ausstellungsmacher jedenfalls demonstrierten ein-

deutig ihre Haltung zu den Glimmstängeln – Rauchen ist doof. Gold-

Ruhrnachrichten 15.4.15

Käthe – Kollwitz – Gesamtschule

Klasse 8b

Frau Langenkamp

Dammwiese 8

44532 Lünen